

1. Пойте песню «С нами, друг» (Г. Струве)

<https://ru.sefon.cc/mp3/37565-vokalnyj-ansambl-mozaika-s-nami-drug/>

2. Мы говорили с вами о танце, который был очень популярен на балах в давние времена. Это был вальс. А знаете ли вы, что такое «полонез»? Это тоже старинный танец, очень торжественный, немного похожий на марш. Полонез открывал каждый бал, это был первый танец, где все присутствующие – дамы и кавалеры, важно и гордо, парами шли по залу, немного приседая на каждом третьем шаге. Обратите внимание, какие перестроения совершают пары, когда танцуют полонез. Вы услышите «Полонез» Петра Ильича Чайковского.

[Перейти](#)

3. Ещё один бальный танец – это «мазурка». Как и «полонез», «мазурка» тоже родом из Польши. Её название произошло от жителей Мазовии – мазуров. Раньше этот танец был для простых жителей-крестьян, а потом уже его стали танцевать на балах. Послушайте «мазурку» Михаила Ивановича Глинки и попробуйте потанцевать под эту музыку.

[Перейти](#)

А теперь можете посмотреть, как танцуют танец «мазурка» в этом видео.

[Перейти](#)