

Начинаем утреннюю зарядку!

Для 2-3 лет

Ребята, Вам сегодня предстоит размяться и потанцевать с Малышариками.

<https://www.youtube.com/watch?v=LQsaRIet3ls>

Для 3-4 лет

Для вас ритмическая гимнастика «Акулёнок» Повторяй за ребятами!

<https://www.youtube.com/watch?v=IQomX2J-PTU>

Для 4-5 лет

Вам, ребята, я предлагаю получить заряд бодрости и хорошего настроения на весь день под весёлую разминку «Хлоп-хлоп» Ваша задача – под музыку успеть повторить за инструктором все движения ни где не ошибиться.

https://vk.com/al_feed.php?section=likes&z=video-107796297_456239902%2F5515edd69a71988f47%2Fpl_post_-107796297_79321

5-6 лет

Делайте упражнения, занимайтесь спортом, укрепляйте здоровье, а хорошенько размяться вам поможет вот это видео.

https://vk.com/al_feed.php?section=likes&z=video-107796297_456239859%2F28670606991c503db9%2Fpl_post_-107796297_77864

6-7 лет

На этой неделе я предлагаю снова разучить сложный танец «Паровоз». Если с первого раза не получилось у ребенка? Не беда! Сделайте скорость ниже (в правом нижнем углу в «Настройках»), тогда с лёгкостью удастся подхватить каждое движение.

https://vk.com/feed?section=likes&z=video-107796297_456239888%2F250566af1c7d54d8d1%2Fpl_post_-107796297_78948

Пальчиковая игра для всех возрастных групп «Улитка»

https://www.youtube.com/watch?v=U_CoY8r1tAE

Хорошего настроения!

Будьте здоровы!