

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 21  
Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Э.П. Шаффе

ПРИНЯТО  
на заседании  
Общего собрания  
ГБОУ средней школы № 21  
им. Э.П. Шаффе  
Протокол № 1  
от «31» августа 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ средней школы № 21  
им. Э.П. Шаффе  
Ю.И. Ачкасова  
Приказ № 32/3-00

от «31» августа 2023г.

УЧТЕНО  
мнение Родительского комитета

Председатель Родительского комитета  
Дани И.М. Данилова  
Протокол заседания Родительского комитета  
№ 1 от «31» августа 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы № 21**  
**Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Э.П. Шаффе**

**1. Общие положения.**

- Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Закон Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»; Устав ГБОУ средней школы № 21 им. Э.П. Шаффе.
- 1.1. Положение устанавливает режим занятий обучающихся, регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период учебных занятий и каникул.
- 1.2. Цель настоящего Положения – упорядочение образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
- 1.3. Режим занятий регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий. Режим занятий устанавливается на учебный год, временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Образовательного учреждения.

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 21  
Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Э.П. Шаффе

ПРИНЯТО  
на заседании  
Общего собрания  
ГБОУ средней школы № 21  
им. Э.П. Шаффе  
Протокол № \_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ средней школы № 21  
им. Э.П. Шаффе  
\_\_\_\_\_ Ю.И. Ачкасова  
Приказ № \_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УЧТЕНО  
мнение Родительского комитета

Председатель Родительского комитета  
\_\_\_\_\_ И.М. Данилова  
Протокол заседания Родительского комитета  
№ \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**государственного бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы № 21**  
**Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Э.П. Шаффе**

**1. Общие положения.**

• Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Закон Санкт-Петербурга от 17 июля 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»; Устав ГБОУ средней школы № 21 им. Э.П. Шаффе.

1.1. Положение устанавливает режим занятий обучающихся, регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период учебных занятий и каникул.

1.2. Цель настоящего Положения – упорядочение образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Режим занятий регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий. Режим занятий устанавливается на учебный год, временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Образовательного учреждения.

1.4. Режим занятий обучающихся устанавливается с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных традиций и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

## 2. Продолжительность учебных периодов в 2023-2024 учебном году

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти
I четверть 8 недель	1 - 9 классы (5-дневная неделя)	01.09.2023- 27.10.2023
II четверть 8 недель	1 - 9 классы (5-дневная неделя)	07.11.2023 - 28.12.2023
III четверть 11 недель	1 классы (5-дневная неделя)	09.01.2024 - 10.02.2024 19.02.2024 - 22.03.2024
	2-9 классы (5-дневная неделя)	09.01.2024 - 22.03.2024
IV четверть 8 недель	1 - 9 классы (5-дневная неделя)	01.04.2024 - 24.05.2024

Полугодия	Классы	Срок начала и окончания полугодия
I полугодие 16 недель	10 - 11 классы (5-дневная неделя)	01.09.2023 - 28.12.2023
II полугодие 18 недель	10 – 11 классы (5-дневная неделя)	09.01.2024 - 24.05.2024

Продолжительность каникул

Вид	Продолжительность	Начало занятий	Количество дней
Осенние	с 28 октября 2023 по 6 ноября 2023	7 ноября	10 дней
Зимние	с 29 декабря 2023 по 08 января 2024	9 января	11 дней
Весенние	с 23 марта 2024 по 31 марта 2024	1 апреля	9 дней
Для учащихся 1 классов в III четверти	с 10 февраля 2024 по 18 февраля 2024	19 февраля	9 дней

## 3. Режим занятий обучающихся по образовательным программам начального общего образования

3.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Режим работы - 5-дневная учебная неделя).

3.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

3.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября.

3.4. Учебный год в образовательной организации заканчивается 24 мая.

3.5. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1–4 классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1–4 классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2–4 классов), 9 учебных недель (для 1 классов); IV четверть – 8 учебных недель с учетом праздничных дней в апреле-мае (для 1–4 классов).

3.6. Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) – 10 календарных дней (для 1–4 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) – 11 календарных дней (для 1–4 классов);
- дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–4 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) – 14 недель.

3.7. Продолжительность урока для 2-4 классов 45 минут.

3.8. Продолжительность перемен: две большие перемены по 20 минут и одна 15 минут, остальные перемены по 10 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут. Перемены в 1-х классах 15 и 25 минут.

Расписание звонков

Режим уроков и перемен для 1-х классов в сентябре-декабре

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Учебное время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00-9.35	
Перемена		25 минут
2 урок	10.00-10.35	
Перемена		20 минут
3 урок	10.55-11.30	
Перемена		20 минут

Режим уроков и перемен для 1-х классов в январе-мае

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Учебное время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00-9.40	
Перемена		15 минут
2 урок	9.55-10.40	
Перемена		20 минут

3 урок	11.00-11.40	
Перемена		20 минут
4 урок	12.00-12.40	

Расписание звонков 2-4 классов

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Учебное время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	9.00-9.45	
Перемена		10 минут
2 урок	09.55-10.40	
Перемена		20 минут
3 урок	11.00-11.45	
Перемена		15 минут
4 урок	12.00-12.40	
Перемена		20 минут
5 урок	13.05-13.50	
Перемена		10 минут
6 урок	14.00-14.45	

3.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

3.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не превышает 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.12. Занятия начинаются в 9 часов утра и заканчиваются не позднее 15 часов.

**4. Режим занятий обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования.**

4.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Режим работы - 5-дневная учебная неделя).

4.2. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

4.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября.

4.4. Учебный год в образовательной организации заканчивается 24 мая.

4.5. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 5–9 классов), II четверть – 8 учебных недель (для 5–9 классов), III четверть – 11 учебных недель (для 5–9 классов), IV четверть – 8 учебных недель с учетом праздничных дне в апреле-мае (для 5–9 классов).

4.6. Продолжительность каникул составляет:

- по окончании I четверти (осенние каникулы) – 10 календарных дней (для 5–9 классов);
- по окончании II четверти (зимние каникулы) – 11 календарных дней (для 5–9 классов);
- по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 5–9 классов);
- по окончании учебного года (летние каникулы) – 14 недель.

4.7. Продолжительность урока 45 минут.

#### Расписание звонков

<i>Компоненты учебного дня</i>	<i>Учебное время</i>	<i>Продолжительность отдыха</i>
1 урок	8.05-8.50	
Перемена		10 минут
2 урок	9.00-9.45	
Перемена		10 минут
3 урок	09.55-10.40	
Перемена		20 минут
4 урок	11.00-11.45	
Перемена		15 минут
5 урок	12.00-12.45	
Перемена		20 минут
6 урок	13.05-13.50	
Перемена		10 минут
7 урок	14.00-14.45	
Перемена		10 минут
8 урок	14.55-15.40	

4.8. Продолжительность перемен: две большие перемены по 20 минут и одна 15 минут, остальные перемены по 10 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.

4.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

4.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков, 10–11 классов – не более 7 уроков.

4.11. Занятия начинаются в 8.05 часов утра и заканчиваются не позднее 17 часов.