

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

ГБОУ СОШ № 21 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ Э.П. ШАФФЕ



Л.Ю.И. Ачкасова/

"02" января 2024 г.

" УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
АО "ФИРМА "ФЛОРИДАН"



Ю.Ю. Костенюк/

"02" января 2024 г.

**Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

| 1 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 34             | 34/1                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180          | 5,10             | 5,30    | 29,10       | 183,80                        |
| ТТК № 15             | 15/1                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                | 25           | 1,50             | 4,70    | 10,60       | 91,00                         |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 92             | 92/1                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                     | 180          | 2,10             | 1,70    | 11,80       | 73,60                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 405          | 10,20            | 12,20   | 62,10       | 402,00                        |
| <b>II Завтрак</b>    |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 76             | 76/1                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 150          | 0,80             | 0,20    | 15,20       | 69,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 150          | 0,80             | 0,20    | 15,20       | 69,00                         |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 50                      | САЛАТ "СВЕКОЛКА"                                  | 55           | 0,90             | 5,60    | 7,80        | 74,10                         |
| ТТК № 81             | 81/1                    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ    | 200          | 2,80             | 4,50    | 22,60       | 149,60                        |
| ТТК № 87             | 87/1                    | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                                     | 70           | 7,70             | 5,50    | 3,50        | 110,00                        |
| 2016                 | 340                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                      | 150          | 2,40             | 4,70    | 19,00       | 126,00                        |
| ТТК № 89             | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 30           | 2,00             | 0,30    | 13,90       | 66,30                         |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 51             | 51/1                    | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | 180          | 0,10             | 0,10    | 7,50        | 31,10                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 705          | 17,40            | 21,20   | 84,90       | 610,70                        |
| <b>Полдник</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 61             | 61/1                    | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                     | 170          | 9,00             | 12,80   | 33,40       | 285,50                        |
| ТТК № 89             | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20           | 1,30             | 0,20    | 9,30        | 44,20                         |
| ТТК № 93             | 93/1                    | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 180          | 0,10             | 0,00    | 5,60        | 22,70                         |
| ТТК № 96             | 96/1                    | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                               | 50           | 5,90             | 5,20    | 23,40       | 144,00                        |
| ТТК № 1              | 1/7                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 520          | 16,70            | 18,60   | 81,50       | 543,40                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 45,10            | 52,20   | 243,70      | 1 625,10                      |
| <b>2 день</b>        |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 36             | 36/1                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 180          | 3,50             | 5,10    | 25,70       | 171,40                        |

|                             |      |                            |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 16                    | 16/1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ          | 35         | 5,10         | 5,00         | 10,70        | 108,10        |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ          | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 44                    | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180        | 2,40         | 1,70         | 14,20        | 88,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                            | <b>415</b> | <b>12,50</b> | <b>12,30</b> | <b>61,20</b> | <b>421,50</b> |

### II Завтрак

|                             |      |                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ТТК № 29                    | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150        | 4,20        | 3,80        | 16,50        | 120,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                             | <b>150</b> | <b>4,20</b> | <b>3,80</b> | <b>16,50</b> | <b>120,00</b> |

### Обед

|                             |      |                                  |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 66                    | 66/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                   | 55         | 0,10         | 0,10         | 2,10         | 12,10         |
| ТТК № 86                    | 86/1 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ         | 200        | 4,00         | 4,00         | 18,30        | 135,80        |
| 2016                        | 164  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | 200        | 10,00        | 10,20        | 29,20        | 238,00        |
| 2016                        | 372  | СОУС СМЕТАННЫЙ                   | 25         | 0,30         | 1,00         | 1,40         | 17,10         |
| ТТК № 89                    | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30         | 2,00         | 0,30         | 13,90        | 66,30         |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 98                    | 98/1 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                 | 180        | 0,90         | 0,10         | 18,90        | 79,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                                  | <b>710</b> | <b>18,80</b> | <b>16,20</b> | <b>94,40</b> | <b>602,30</b> |

### Полдник

|                             |      |                                     |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 69                    | 69/1 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА               | 170        | 9,10         | 10,00        | 19,60        | 186,90        |
| ТТК № 89                    | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 20         | 1,30         | 0,20         | 9,30         | 44,20         |
| ТТК № 78                    | 78/1 | СОК АБРИКОСОВЫЙ                     | 180        | 0,90         | 0,00         | 22,90        | 99,00         |
| ТТК № 64                    | 64/1 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ | 50         | 2,50         | 2,40         | 24,00        | 108,70        |
| ТТК № 1                     | 1/1  | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                     | 100        | 0,90         | 0,20         | 8,10         | 43,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                                     | <b>520</b> | <b>14,70</b> | <b>12,80</b> | <b>83,90</b> | <b>481,80</b> |

**Всего за день:** 50,20 45,10 256,00 1 625,60

## 3 день

### Завтрак

|                             |      |                        |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 56                    | 56/1 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ      | 160        | 10,00        | 19,20        | 4,00         | 248,50        |
| ТТК № 22                    | 22/1 | ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ | 35         | 1,00         | 0,10         | 2,10         | 12,60         |
| ТТК № 13                    | 13/1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ     | 40         | 1,60         | 0,60         | 22,60        | 101,60        |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ      | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 92                    | 92/1 | ЧАЙ С МОЛОКОМ          | 180        | 2,10         | 1,70         | 11,80        | 73,60         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                        | <b>435</b> | <b>16,20</b> | <b>22,10</b> | <b>51,10</b> | <b>489,90</b> |

### II Завтрак

|                             |      |       |            |             |             |             |              |
|-----------------------------|------|-------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ТТК № 38                    | 38/1 | КЕФИР | 150        | 4,40        | 3,80        | 6,00        | 79,50        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |       | <b>150</b> | <b>4,40</b> | <b>3,80</b> | <b>6,00</b> | <b>79,50</b> |

### Обед

|          |      |  |     |      |       |       |        |
|----------|------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| ТТК № 55 | 55/1 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                    | 55  | 0,40 | 0,10  | 0,90  | 5,50   |
| ТТК № 94 | 94/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ | 200 | 3,60 | 4,50  | 6,40  | 89,70  |
| ТТК № 23 | 23/1 | ГУЛЯШ  | 80  | 7,00 | 16,30 | 10,00 | 149,50 |
| ТТК № 45 | 45/1 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ               | 130 | 4,00 | 3,60  | 27,80 | 166,40 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 30  | 2,00 | 0,30  | 13,90 | 66,30  |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                  | 20  | 1,50 | 0,50  | 10,60 | 53,60  |
| ТТК № 48 | 48/1 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                               | 180 | 0,10 | 0,00  | 10,10 | 41,30  |

|                             |      |  |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|------|--|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>695</b> | <b>18,60</b> | <b>25,30</b> | <b>79,70</b>  | <b>572,30</b>   |
| <b>Полдник</b>              |      |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 72                    | 72/1 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                     | 70         | 8,00         | 3,70         | 3,50          | 80,50           |
| 2016                        | 339  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 150        | 3,10         | 4,20         | 17,70         | 136,10          |
| ТТК № 89                    | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 20         | 1,30         | 0,20         | 9,30          | 44,20           |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 90                    | 90/1 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                 | 180/15     | 0,20         | 0,10         | 8,80          | 35,10           |
| 2008                        | 477  | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                               | 50         | 3,00         | 2,00         | 25,90         | 130,00          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>505</b> | <b>17,10</b> | <b>10,70</b> | <b>75,80</b>  | <b>479,50</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |      |  |            | <b>56,30</b> | <b>61,90</b> | <b>212,60</b> | <b>1 621,20</b> |
| <b>4 день</b>               |      |  |            |              |              |               |                 |
| <b>Завтрак</b>              |      |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 37                    | 37/1 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"  | 180        | 5,00         | 6,30         | 22,90         | 176,00          |
| ТТК № 15                    | 15/1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                             | 25         | 1,50         | 4,70         | 10,60         | 91,00           |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 93                    | 93/1 | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 180        | 0,10         | 0,00         | 5,60          | 22,70           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>405</b> | <b>8,10</b>  | <b>11,50</b> | <b>49,70</b>  | <b>343,30</b>   |
| <b>II Завтрак</b>           |      |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 73                    | 73/1 | РЯЖЕНКА  | 150        | 4,40         | 3,80         | 6,30          | 81,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>150</b> | <b>4,40</b>  | <b>3,80</b>  | <b>6,30</b>   | <b>81,00</b>    |
| <b>Обед</b>                 |      |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 54                    | 54/1 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                  | 55         | 0,40         | 0,10         | 1,10          | 6,60            |
| ТТК № 70                    | 70/1 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ     | 200        | 3,40         | 4,70         | 11,50         | 111,70          |
| ТТК № 68                    | 68/1 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                       | 70         | 7,00         | 4,00         | 6,20          | 95,20           |
| ТТК № 53                    | 53/1 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ            | 135        | 2,50         | 2,20         | 9,80          | 71,70           |
| ТТК № 89                    | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 30         | 2,00         | 0,30         | 13,90         | 66,30           |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 76                    | 76/2 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 180        | 0,90         | 0,20         | 18,20         | 82,80           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>690</b> | <b>17,70</b> | <b>12,00</b> | <b>71,30</b>  | <b>487,90</b>   |
| <b>Полдник</b>              |      |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 25                    | 25/1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                           | 170        | 12,10        | 16,60        | 30,80         | 351,00          |
| ТТК № 26                    | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)          | 30         | 1,50         | 2,60         | 16,70         | 98,40           |
| ТТК № 99                    | 99/1 | КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ                                | 180        | 3,70         | 2,50         | 25,90         | 141,60          |
| ТТК № 1                     | 1/5  | ГРУША СВЕЖАЯ                                   | 100        | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00           |
| ТТК № 28                    | 28/1 | ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                       | 35         | 2,10         | 1,70         | 26,30         | 128,10          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>515</b> | <b>19,80</b> | <b>23,70</b> | <b>110,00</b> | <b>766,10</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |      |  |            | <b>50,00</b> | <b>51,00</b> | <b>237,30</b> | <b>1 678,30</b> |
| <b>5 день</b>               |      |  |            |              |              |               |                 |
| <b>Завтрак</b>              |      |  |            |              |              |               |                 |
| ТТК № 32                    | 32/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180        | 4,00         | 5,00         | 26,80         | 154,90          |
| ТТК № 16                    | 16/2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                              | 35         | 5,10         | 5,00         | 10,70         | 108,10          |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60         | 53,60           |
| ТТК № 97                    | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ                                | 180        | 3,00         | 2,50         | 15,20         | 98,80           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>415</b> | <b>13,60</b> | <b>13,00</b> | <b>63,30</b>  | <b>415,40</b>   |

### II Завтрак

|                             |      |                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ТТК № 29                    | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150        | 4,20        | 3,80        | 16,50        | 120,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                             | <b>150</b> | <b>4,20</b> | <b>3,80</b> | <b>16,50</b> | <b>120,00</b> |

### Обед

|                             |      |  |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 66                    | 66/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                 | 55         | 0,10         | 0,10         | 2,10         | 12,10         |
| ТТК № 12                    | 12/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200        | 3,20         | 6,50         | 8,50         | 111,30        |
| ТТК № 59                    | 59/1 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                         | 80         | 8,00         | 12,10        | 9,00         | 126,30        |
| 2016                        | 334  | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ                         | 130        | 2,60         | 5,30         | 24,60        | 159,10        |
| ТТК № 89                    | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 30         | 2,00         | 0,30         | 13,90        | 66,30         |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 39                    | 39/1 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                               | 180        | 0,90         | 0,10         | 13,80        | 59,10         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>695</b> | <b>18,30</b> | <b>24,90</b> | <b>82,50</b> | <b>587,80</b> |

### Полдник

|                             |      |                                  |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 66                    | 66/2 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                   | 30         | 0,00         | 0,10         | 1,10          | 6,60            |
| ТТК № 24                    | 24/1 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ              | 170        | 9,70         | 13,40        | 21,60         | 226,50          |
| ТТК № 89                    | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20         | 1,30         | 0,20         | 9,30          | 44,20           |
| ТТК № 92                    | 92/2 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                    | 180        | 2,10         | 1,70         | 11,80         | 73,60           |
| ТТК № 18                    | 18/1 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ              | 50         | 3,20         | 3,80         | 22,00         | 108,60          |
| ТТК № 1                     | 1/3  | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                  | 100        | 0,80         | 0,20         | 7,50          | 38,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                                  | <b>550</b> | <b>17,10</b> | <b>19,40</b> | <b>73,30</b>  | <b>497,50</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |      |                                  |            | <b>53,20</b> | <b>61,10</b> | <b>235,60</b> | <b>1 620,70</b> |

## 6 день

### Завтрак

|                             |      |   |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 35                    | 35/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180        | 4,80         | 5,90         | 30,70        | 189,10        |
| ТТК № 15                    | 15/1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                              | 25         | 1,50         | 4,70         | 10,60        | 91,00         |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 44                    | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 180        | 2,40         | 1,70         | 14,20        | 88,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |   | <b>405</b> | <b>10,20</b> | <b>12,80</b> | <b>66,10</b> | <b>422,10</b> |

### II Завтрак

|                             |      |       |            |             |             |             |              |
|-----------------------------|------|-------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ТТК № 38                    | 38/1 | КЕФИР | 150        | 4,40        | 3,80        | 6,00        | 79,50        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |       | <b>150</b> | <b>4,40</b> | <b>3,80</b> | <b>6,00</b> | <b>79,50</b> |

### Обед

|                             |      |                                    |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 20                    | 20/1 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                   | 55         | 0,70         | 5,60         | 3,70         | 67,40         |
| ТТК № 82                    | 82/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ | 200        | 3,60         | 2,50         | 11,40        | 76,60         |
| ТТК № 87                    | 87/1 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                      | 70         | 7,70         | 5,50         | 3,50         | 110,00        |
| ТТК № 52                    | 52/1 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ             | 135        | 2,30         | 3,30         | 13,10        | 84,40         |
| ТТК № 89                    | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ   | 30         | 2,00         | 0,30         | 13,90        | 66,30         |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 51                    | 51/1 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 180        | 0,10         | 0,10         | 7,50         | 31,10         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                                    | <b>690</b> | <b>17,90</b> | <b>17,80</b> | <b>63,70</b> | <b>489,40</b> |

### Полдник

|          |      |                  |     |      |      |       |        |
|----------|------|------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК № 42 | 42/1 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 70  | 8,00 | 8,20 | 10,30 | 146,20 |
| ТТК № 30 | 30/1 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ  | 130 | 2,90 | 2,80 | 16,50 | 90,10  |

|                             |      |                                  |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 89                    | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20         | 1,30         | 0,20         | 9,30          | 44,20           |
| ТТК № 77                    | 77/1 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                   | 180        | 0,50         | 0,00         | 29,70         | 122,40          |
| ТТК № 1                     | 1/7  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                    | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| ТТК № 19                    | 19/1 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ         | 20         | 0,80         | 5,40         | 12,40         | 102,00          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                                  | <b>520</b> | <b>13,90</b> | <b>17,00</b> | <b>88,00</b>  | <b>551,90</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |      |                                  |            | <b>46,40</b> | <b>51,40</b> | <b>223,80</b> | <b>1 542,90</b> |

### 7 день

#### Завтрак

|                             |      |                    |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|--------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 57                    | 57/1 | ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ | 160        | 7,40         | 12,00        | 14,50        | 234,80        |
| ТТК № 66                    | 66/3 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ     | 35         | 0,00         | 0,10         | 1,30         | 7,70          |
| ТТК № 13                    | 13/1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40         | 1,60         | 0,60         | 22,60        | 101,60        |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 97                    | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ    | 180        | 3,00         | 2,50         | 15,20        | 98,80         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                    | <b>435</b> | <b>13,50</b> | <b>15,70</b> | <b>64,20</b> | <b>496,50</b> |

#### II Завтрак

|                             |      |         |            |             |             |             |              |
|-----------------------------|------|---------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ТТК № 73                    | 73/1 | РЯЖЕНКА | 150        | 4,40        | 3,80        | 6,30        | 81,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |         | <b>150</b> | <b>4,40</b> | <b>3,80</b> | <b>6,30</b> | <b>81,00</b> |

#### Обед

|                             |      |   |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 54                    | 54/1 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                               | 55         | 0,40         | 0,10         | 1,10         | 6,60          |
| ТТК № 84                    | 84/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ                    | 200        | 3,50         | 1,90         | 13,50        | 90,20         |
| ТТК № 43                    | 43/1 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                  | 70         | 8,10         | 7,00         | 12,00        | 159,00        |
| ТТК № 95                    | 95/1 | МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 135        | 1,60         | 1,60         | 11,30        | 55,40         |
| ТТК № 89                    | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ            | 30         | 2,00         | 0,30         | 13,90        | 66,30         |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 41                    | 41/2 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 180        | 0,50         | 0,00         | 15,60        | 63,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |   | <b>690</b> | <b>17,60</b> | <b>11,40</b> | <b>78,00</b> | <b>494,50</b> |

#### Полдник

|                             |      |                                  |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 2016                        | 222  | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ     | 150        | 5,30         | 11,30        | 34,40         | 227,20          |
| ТТК № 89                    | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20         | 1,30         | 0,20         | 9,30          | 44,20           |
| ТТК № 90                    | 90/2 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                   | 180/15     | 0,20         | 0,10         | 8,80          | 35,10           |
| 2008                        | 477  | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                 | 50         | 3,00         | 2,00         | 25,90         | 130,00          |
| ТТК № 1                     | 1/5  | ГРУША СВЕЖАЯ                     | 100        | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                                  | <b>515</b> | <b>10,20</b> | <b>13,90</b> | <b>88,70</b>  | <b>483,50</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |      |                                  |            | <b>45,70</b> | <b>44,80</b> | <b>237,20</b> | <b>1 555,50</b> |

### 8 день

#### Завтрак

|                             |      |  |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 32                    | 32/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180        | 4,00         | 5,00         | 26,80        | 154,90        |
| ТТК № 16                    | 16/2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                              | 35         | 5,10         | 5,00         | 10,70        | 108,10        |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 92                    | 92/1 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                  | 180        | 2,10         | 1,70         | 11,80        | 73,60         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>415</b> | <b>12,70</b> | <b>12,20</b> | <b>59,90</b> | <b>390,20</b> |

#### II Завтрак

|                             |      |                             |            |             |             |              |               |
|-----------------------------|------|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ТТК № 29                    | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150        | 4,20        | 3,80        | 16,50        | 120,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                             | <b>150</b> | <b>4,20</b> | <b>3,80</b> | <b>16,50</b> | <b>120,00</b> |

## Обед

|                             |         |  |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|---------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 74                    | 74/1    | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ              | 55         | 0,20         | 3,20         | 2,40         | 39,50         |
| ТТК № 12                    | 12/1    | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200        | 3,20         | 6,50         | 8,50         | 111,30        |
| ТТК № 67                    | 67/1    | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ                    | 70         | 9,80         | 7,20         | 6,10         | 111,60        |
| 2016                        | 362/372 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)                     | 135        | 2,30         | 4,60         | 13,40        | 113,90        |
| ТТК № 89                    | 89/1    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 30         | 2,00         | 0,30         | 13,90        | 66,30         |
| ТТК № 10                    | 10/1    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 50                    | 50/1    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                    | 180        | 0,60         | 0,20         | 15,20        | 74,70         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |         |  | <b>690</b> | <b>19,60</b> | <b>22,50</b> | <b>70,10</b> | <b>570,90</b> |

## Полдник

|                             |      |                                     |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 21                    | 21/1 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                     | 170        | 9,00         | 13,20        | 16,50         | 216,50          |
| ТТК № 89                    | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 20         | 1,30         | 0,20         | 9,30          | 44,20           |
| ТТК № 93                    | 93/3 | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 180        | 0,10         | 0,00         | 5,60          | 22,70           |
| ТТК № 64                    | 64/1 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ | 50         | 2,50         | 2,40         | 24,00         | 108,70          |
| ТТК № 1                     | 1/1  | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                     | 100        | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00           |
| ТТК № 28                    | 28/1 | ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ            | 35         | 2,10         | 1,70         | 26,30         | 128,10          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                                     | <b>555</b> | <b>15,90</b> | <b>17,70</b> | <b>89,80</b>  | <b>563,20</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |      |                                     |            | <b>52,40</b> | <b>56,20</b> | <b>236,30</b> | <b>1 644,30</b> |

## 9 день

## Завтрак

|                             |      |   |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 31                    | 31/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180        | 5,70         | 6,20         | 36,40        | 186,20        |
| ТТК № 15                    | 15/1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                | 25         | 1,50         | 4,70         | 10,60        | 91,00         |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 44                    | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180        | 2,40         | 1,70         | 14,20        | 88,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |   | <b>405</b> | <b>11,10</b> | <b>13,10</b> | <b>71,80</b> | <b>419,20</b> |

## II Завтрак

|                             |      |       |            |             |             |             |              |
|-----------------------------|------|-------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| ТТК № 38                    | 38/1 | КЕФИР | 150        | 4,40        | 3,80        | 6,00        | 79,50        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |       | <b>150</b> | <b>4,40</b> | <b>3,80</b> | <b>6,00</b> | <b>79,50</b> |

## Обед

|                             |      |  |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 75                    | 75/1 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ               | 55         | 2,60         | 10,70        | 3,90         | 123,20        |
| ТТК № 83                    | 83/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ | 200        | 4,00         | 6,40         | 16,40        | 130,20        |
| ТТК № 72                    | 72/1 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ                       | 70         | 8,00         | 3,70         | 3,50         | 80,50         |
| 2016                        | 340  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                     | 150        | 2,40         | 4,70         | 19,00        | 126,00        |
| ТТК № 89                    | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 30         | 2,00         | 0,30         | 13,90        | 66,30         |
| ТТК № 10                    | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                | 20         | 1,50         | 0,50         | 10,60        | 53,60         |
| ТТК № 98                    | 98/1 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                 | 180        | 0,90         | 0,10         | 18,90        | 79,40         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |  | <b>705</b> | <b>21,40</b> | <b>26,40</b> | <b>86,20</b> | <b>659,20</b> |

## Полдник

|          |      |                         |       |       |       |       |        |
|----------|------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 25 | 25/1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА    | 170   | 12,10 | 16,60 | 30,80 | 351,00 |
| ТТК № 80 | 80/1 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 55    | 1,00  | 2,10  | 6,90  | 53,50  |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ       | 20    | 1,50  | 0,50  | 10,60 | 53,60  |
| ТТК № 91 | 91/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ           | 180/7 | 0,20  | 0,00  | 5,80  | 24,80  |

|                                    |      |  |            |               |               |                 |                  |
|------------------------------------|------|--|------------|---------------|---------------|-----------------|------------------|
| ТТК № 1                            | 1/3  | МАНДАРИН СВЕЖИЙ  | 100        | 0,80          | 0,20          | 7,50            | 38,00            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |      |  | <b>532</b> | <b>15,60</b>  | <b>19,40</b>  | <b>61,60</b>    | <b>520,90</b>    |
| <b>Всего за день:</b>              |      |  |            | <b>52,50</b>  | <b>62,70</b>  | <b>225,60</b>   | <b>1 678,80</b>  |
| <b>10 день</b>                     |      |  |            |               |               |                 |                  |
| <b>Завтрак</b>                     |      |  |            |               |               |                 |                  |
| ТТК № 33                           | 33/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180        | 4,50          | 6,30          | 24,10           | 165,80           |
| ТТК № 13                           | 13/1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 40         | 1,60          | 0,60          | 22,60           | 101,60           |
| ТТК № 10                           | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1,50          | 0,50          | 10,60           | 53,60            |
| ТТК № 92                           | 92/1 | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180        | 2,10          | 1,70          | 11,80           | 73,60            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |      |  | <b>420</b> | <b>9,70</b>   | <b>9,10</b>   | <b>69,10</b>    | <b>394,60</b>    |
| <b>II Завтрак</b>                  |      |  |            |               |               |                 |                  |
| ТТК № 73                           | 73/1 | РЯЖЕНКА  | 150        | 4,40          | 3,80          | 6,30            | 81,00            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |      |  | <b>150</b> | <b>4,40</b>   | <b>3,80</b>   | <b>6,30</b>     | <b>81,00</b>     |
| <b>Обед</b>                        |      |  |            |               |               |                 |                  |
| ТТК № 66                           | 66/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ   | 55         | 0,10          | 0,10          | 2,10            | 12,10            |
| ТТК № 71                           | 71/1 | РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ                              | 200        | 3,00          | 4,60          | 10,10           | 100,80           |
| ТТК № 88                           | 88/1 | СУФЛЕ КУРИНОЕ  | 70         | 7,60          | 9,50          | 4,40            | 142,30           |
| ТТК № 79                           | 79/1 | СОУС МОЛОЧНЫЙ  | 20         | 0,40          | 0,90          | 1,40            | 17,30            |
| 2016                               | 334  | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ                                     | 130        | 2,60          | 5,30          | 24,60           | 159,10           |
| ТТК № 89                           | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 30         | 2,00          | 0,30          | 13,90           | 66,30            |
| ТТК № 10                           | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20         | 1,50          | 0,50          | 10,60           | 53,60            |
| ТТК № 40                           | 40/1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                                      | 180        | 0,10          | 0,10          | 8,80            | 36,80            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |      |  | <b>705</b> | <b>17,30</b>  | <b>21,30</b>  | <b>75,90</b>    | <b>588,30</b>    |
| <b>Полдник</b>                     |      |  |            |               |               |                 |                  |
| ТТК № 54                           | 54/3 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ  | 20         | 0,10          | 0,00          | 0,40            | 2,40             |
| ТТК № 11                           | 11/1 | БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)   | 70         | 7,90          | 7,80          | 11,30           | 153,00           |
| 2016                               | 372  | СОУС СМЕТАННЫЙ   | 30         | 0,40          | 1,20          | 1,70            | 20,70            |
| ТТК № 27                           | 27/1 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ                           | 130        | 2,40          | 6,50          | 26,80           | 155,30           |
| ТТК № 89                           | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 20         | 1,30          | 0,20          | 9,30            | 44,20            |
| ТТК № 77                           | 77/1 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ   | 180        | 0,50          | 0,00          | 29,70           | 122,40           |
| ТТК № 63                           | 63/1 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ                                 | 50         | 2,80          | 5,60          | 21,40           | 119,70           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |      |  | <b>500</b> | <b>15,40</b>  | <b>21,30</b>  | <b>100,60</b>   | <b>617,70</b>    |
| <b>Всего за день:</b>              |      |  |            | <b>46,80</b>  | <b>55,50</b>  | <b>251,90</b>   | <b>1 681,60</b>  |
| <b>Всего за 10 ДНЕЙ:</b>           |      |  |            | <b>498,60</b> | <b>541,90</b> | <b>2 360,00</b> | <b>16 274,00</b> |
| <b>Среднее значение за период:</b> |      |  |            | <b>49,86</b>  | <b>54,19</b>  | <b>236</b>      | <b>1627,4</b>    |

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ.руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- Москва . 2010. - 496с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептов блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина, - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка.-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Реестр Технико-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.