

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ средней школы № 21 им. Э.П. Шаффе


Ю.И.Ачкасова

Приказ №103-ОД от «30» августа 2021 г.

**План работы
школьного спортивного клуба «Олимпик»
ГБОУ средней школы №21 им. Э.П.Шаффе
на 2021-2022 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	Заседание совета клуба «Олимпик»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Руководитель клуба «Олимпик»
		Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье (с применением форм дистанционного обучения)	Учителя физической культуры
		Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 3 классов. (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в районных соревнованиях по	Учителя

		легкоатлетическому кроссу	физической культуры
		Эстафеты в бассейне среди 5-6-х классов «Мы за ЗОЖ!» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
2	Октябрь	Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»	Учителя физической культуры, совет клуба
		Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье (с применением форм дистанционного обучения)	Учителя физической культуры
		Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учителя физической культуры
		Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Проведение соревнований по плаванию среди учащихся 3-4х классов «Золотая осень» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Открытие семейного проекта «ФОРТЕ»	Учителя физической культуры
3	Ноябрь	Организация и проведение дня здоровья	Учителя физической культуры, совет клуба
		Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учителя физической культуры
		Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на	Учителя физической культуры, совет клуба

		дезинфекцию)	
		Участие в районных соревнованиях по волейболу	Учителя физической культуры
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Подготовка и проведение районных соревнований по плаванию «Я умею плавать» для воспитанников ГБОУ № 755 регионального Центра аутизма (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Руководитель ШСК «Олимпик», инструктор-методист, заведующий бассейном
		Проведение соревнований по плаванию среди учащихся 2-х классов «Юный пловец» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала, на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Круглый стол по проекту «ФОРТЕ»	Учителя физической культуры, совет клуба
4	Декабрь	Подготовка и проведение школьного фестиваля ГТО (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Подготовка и проведение новогоднего праздника на воде «Школа пиратов» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Руководитель ШСК «Олимпик», инструктор-методист, заведующий бассейном
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Турнир по художественной гимнастике «Зимняя грация»	Руководитель ШСК, совет клуба
		Семейный чемпионат по шахматам	Руководитель ШСК, совет клуба
		Турнир по волейболу	Руководитель ШСК,
5	Январь	Проведение соревнований по плаванию среди учащихся 6-7х классов (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Вечер русских народных подвижных игр «Посиделки и колядки»	Руководитель ШСК, совет клуба

		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Турнир по волейболу между учителями физкультуры и старшеклассниками (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Руководитель ШСК, совет клуба
		Агитбригада «Пламенное братство»	Руководитель ШСК, совет клуба
6	Февраль	Проведение районных соревнований по плаванию среди учащихся 3-4-х классов общеобразовательных учреждений Василеостровского района Санкт-Петербурга (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Руководитель ШСК «Олимпик», инструктор-методист, заведующий бассейном
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Турнир по волейболу среди юношей (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Акция «Сила РДШ»	Руководитель ШСК, совет клуба
		Турнир по мини-футболу «Армия будущего» для учащихся 3-5-х классов (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала, на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
7	Март	Проведение соревнований по плаванию среди учащихся 3-4-х классов «Весенняя капель» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала, на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Турнир по волейболу среди девушек (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Творческая игра по станциям «Верить! Творить! Жить!» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
8	Апрель	Проведение соревнований по плаванию	Учителя

		«Юный пловец» среди учащихся 2-х классов (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	физической культуры, совет клуба
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Легкоатлетический забег «По дороге к здоровью» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Чемпионат по шахматам на призы директора школы (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Квест-игра, приуроченная ко Всероссийскому уроку здоровья (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Турнир по волейболу на базе проекта «ФОРТЕ»	Учителя физической культуры, совет клуба
9	Май	Проведение соревнований по плаванию «Веселые дельфины» среди учащихся 1-х классов (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Туристический поход «Здравствуй, лето!!»	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Подведение итогов. (возможно применение средств онлайн связи)	Учителя физической культуры, совет клуба