



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 21 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА ИМЕНИ Э.П. ШАФФЕ**



Утверждаю
Директор ГБОУ средней школы №21
Им. Э.П. Шаффе
Ю.И. Ачкасова
Приказ от «31» 08.2022г. №80/39-ОД

**Годовой план мероприятий школьного спортивного клуба «Олимпик»
ГБОУ средней школы №21 им. Э.П.Шаффе
на 2022-2023 учебный год**

Санкт-Петербург
2022

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	Заседание совета клуба «Олимпик»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Руководитель клуба «Олимпик»
		Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в	Учителя физической культуры
		Проведение школьных соревнований по футзалу среди учащихся начальной школы.	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в районных соревнованиях по легкоатлетическому кроссу	Учителя физической культуры
		Эстафеты в бассейне среди 5-6-х классов «Мы за ЗОЖ!» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
2	Октябрь	Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»	Учителя физической культуры, совет клуба
		Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье (с применением форм дистанционного обучения)	Учителя физической культуры
		Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учителя физической культуры

		Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Соревнования среди классов по Фифе 21	Учителя физической культуры
		Проведение соревнований по плаванию среди учащихся 3-4х классов «Золотая осень» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Открытие семейного проекта «ФОРТЕ»	Учителя физической культуры
3	Ноябрь	Организация и проведение дня здоровья	Учителя физической культуры, совет клуба
		Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учителя физической культуры
		Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в районных соревнованиях по волейболу	Учителя физической культуры
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Подготовка и проведение районных соревнований по плаванию «Я умею плавать» для воспитанников ГБОУ № 755 регионального Центра аутизма (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Руководитель ШСК «Олимпик», инструктор-методист, заведующий бассейном
		Проведение соревнований по плаванию среди учащихся 2-х классов «Юный пловец» (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала, на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба

		Круглый стол по проекту «ФОРТЕ»	Учителя физической культуры, совет клуба
4	Декабрь	Подготовка и проведение школьного фестиваля ГТО (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Подготовка и проведение новогоднего праздника на воде «Школа пиратов»	Руководитель ШСК «Олимпик», инструктор-методист, заведующий бассейном
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Турнир по художественной гимнастике «Зимняя грация»	Руководитель ШСК, совет клуба
		Семейный чемпионат по шахматам	Руководитель ШСК, совет клуба
		Турнир по волейболу	Руководитель ШСК,
		Финал турнира по Фифа 21	Учителя физической культуры
5	Январь	Проведение соревнований по плаванию среди учащихся 6-7х классов (соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	Учителя физической культуры, совет клуба
		Вечер русских народных подвижных игр «Посиделки и колядки»	Руководитель ШСК, совет клуба
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Турнир по волейболу между учителями физкультуры и старшеклассниками	Руководитель ШСК, совет клуба
		Агитбригада «Пламенное братство»	Руководитель ШСК, совет клуба
6	Февраль	Проведение районных соревнований по плаванию среди учащихся 3-4-х классов общеобразовательных учреждений Василеостровского района Санкт-Петербурга	Руководитель ШСК «Олимпик», инструктор-методист, заведующий бассейном
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Турнир по волейболу среди юношей	Учителя

		(соревнования проводятся внутри каждого класса отдельно согласно графику прибытия команд и учета интервала на дезинфекцию)	физической культуры, совет клуба
		Акция «Сила РДШ»	Руководитель ШСК, совет клуба
		Турнир по мини-футболу «Армия будущего» для учащихся 3-5-х классов	Учителя физической культуры, совет клуба
7	Март	Проведение соревнований по плаванию среди учащихся 3-4-х классов «Весенняя капель»	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Турнир по волейболу среди девушек	Учителя физической культуры, совет клуба
		Творческая игра по станциям «Верить! Творить! Жить!»	Учителя физической культуры, совет клуба
8	Апрель	Проведение соревнований по плаванию «Юный пловец» среди учащихся 2-х классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Легкоатлетический забег «По дороге к здоровью»	Учителя физической культуры, совет клуба
		Чемпионат по шахматам на призы директора школы	Учителя физической культуры, совет клуба
		Квест-игра, приуроченная ко Всероссийскому уроку здоровья	Учителя физической культуры, совет клуба
		Турнир по волейболу на базе проекта «ФОРТЕ»	Учителя физической культуры, совет клуба
9	Май	Проведение соревнований по плаванию «Веселые дельфины» среди учащихся 1-х классов	Учителя физической культуры, совет клуба

		Туристический поход «Здравствуй, лето!!»	Учителя физической культуры, совет клуба
		Участие в Президентских соревнованиях	Учителя физической культуры
		Подведение итогов. (возможно применение средств онлайн связи)	Учителя физической культуры, совет клуба