

Безопасность детей в быту

На данной странице размещены памятки и рекомендации по предотвращению несчастных случаев в быту.

Рекомендации по хранению лекарств в домашних условиях

Где хранить лекарства

Большинство лекарственных средств должны храниться в сухом, прохладном, защищенном от света месте, подальше от отопительных и нагревающих приборов. На кухне жарко, в ванной комнате - слишком много влаги, на подоконнике воздействие прямых солнечных лучей. Кроме того, не размещать вашу аптечку в комнатах, где подолгу находитесь Вы или Ваши близкие - в спальней, детской.

Не открывайте аптечку на виду у ребенка, никогда не давайте ему играть с предметами из нее, даже вполне безобидными. Не будите любопытство малыша.

Помните, что хранить лекарства следует в недоступном для детей месте. Однако, желательно, чтобы доступ взрослых к домашней аптечке был удобным и не создавал проблем с поиском лекарств в нужную минуту.

Желательно разместить домашнюю аптечку повыше на полке или в запирающемся шкафчике в прихожей, кладовке или другой нежилой комнате, если в холодильнике, то в отдельном контейнере.

Запомните! Жара и мороз абсолютно не подходят для хранения лекарства! Замерзшие медикаменты лучше не употреблять.

В чем хранить лекарства

Лучше всего хранить лекарства в стандартных пластмассовых, металлических коробках. Очень важно хранить лекарства в индивидуальных (заводских) упаковках вместе с инструкцией по применению и не забывать, что на всех лекарственных препаратах должны быть этикетки. Лекарства во флаконах хранят плотно закрытыми.

Очень важно:

- не хранить лекарства с нарушенной или поврежденной первичной упаковкой;

- не хранить и, тем более, не употреблять лекарства с истекшим сроком годности;

- регулярно проверять содержимое домашней аптечки, осматривать состояние и сроки годности лекарств.

Не используйте препараты, если их качество вызывает у вас сомнение. Как только срок хранения лекарства истек или у Вас возникло сомнение в качестве лекарства — выбросьте его.

Что делать с разбитым термометром

Вышедший из строя градусник заворачивают в бумагу, потом упаковывают в полиэтиленовый пакет и - на свалку. Разлившуюся ртуть можно собирать, обезопасив органы дыхания, и только в перчатках, помогая себе двумя листами бумаги. Разбитый градусник лучше отнести в санэпидстанцию или другое медучреждение, где его отправят в утиль.

Если это невозможно, ртуть утилизируют вместе с градусником, но ни в коем случае не в канализацию!

Уважаемые родители, соблюдая перечисленные рекомендации по хранению лекарственных средств, Вы обезопасите себя и своих детей от отравлений и других непредсказуемых последствий. Помните, что главные ценности в жизни — это сама жизнь, Ваше здоровье и здоровье Ваших детей! Берегите себя!

Безопасность детей в быту

Кухня - самое опасное место, потому лучшая защита - это полностью закрытая дверь. Когда ребенок находится на кухне вместе с вами, придерживайтесь некоторых правил:

1. Не оставляйте малыша на кухне без надзора, особенно если у вас включена плита.
2. Никогда не готовьте еду, если у вас на руках ребенок.
3. Всегда ставьте горячие кастрюли на дальние конфорки плиты.
4. Острые и режущие инструменты ни в коем случае не должны быть на виду.
5. Мелкие предметы (орешки, конфетки) уберите повыше, чтобы детские ручки не смогли до них дотянуться. Так вы будете уверены, что ребенок не засунет их в рот и не подавится.
6. За столом не ставьте рядом с малышом горячий чайник или чашку с чаем. Пока откажитесь от скатерти, ее легко стянуть со стола вместе с посудой.
7. Моющие средства уберите в шкаф на недоступные для ребенка полки.
8. Переключайте внимание малышей с опасных предметов. Пусть детки помогут накрыть на стол, разложив салфетки или ложечки. Это не только отвлечет ребенка, но и позволит ему почувствовать свою значимость.

Ванная комната

1. Малышей во время купания нельзя оставлять одних даже на секундочку.
2. Положите в ванну нескользящий коврик, на стене укрепите ручку-держатель.
3. Обязательно проверяйте температуру воды с помощью специального термометра и только потом сажайте ребенка в воду. Это необходимо для того, чтобы не ошпарить малыша.
4. Все «взрослые» шампуни, кремы, бритвы, фен переложите в недоступное для детей место.

Жилая комната

1. Поставьте на все окна специальные блокираторы и не оставляйте маленького ребенка одного при открытом окне.
2. Розетки лучше использовать те, что имеют специальные заглушки. Посмотрите, нет ли в пределах детской досягаемости удлинителей.
3. Косметичка должна быть убрана высоко и далеко (даже если вся косметика безопасная).
4. Храните таблетки и порошки в недоступном для детей месте. Желательно закрывать аптечку на замочек. Никогда не говорите болеющему ребенку: «Попробуй, это вкусно, съешь эту конфетку», если вы хотите уговорить его принять лекарство. Малыш будет воспринимать таблетки, как «чудо-конфетки».

Отравления ядовитыми веществами

Виды ядовитых веществ

1 класс - самые опасные соединения: промышленные яды, ядовитые растения и грибы, сельскохозяйственные яды и удобрения, препараты бытовой химии, токсичные газы, животные яды. Вещества этого класса вызывают органические (необратимые) изменения внутренних органов;

2 класс - опасные соединения: лекарственные вещества, алкоголь, условно-съедобные грибы, условно-ядовитые растения. Соединения этого класса вызывают обратимые изменения в организме.

3 класс - условно-опасные соединения: неядовитые растения, съедобные грибы, способные приобретать токсичность, накапливая в себе пестициды, произрастая на загрязненной ядами или отходами земле, а также приобретающие токсичность при нарушении правил хранения или приготовления.

Яд может попасть в организм через пищеварительную систему:

- лекарства, хранящиеся в доступности для ребенка или употребляющиеся под родительским контролем, но в неправильной дозировке, без назначения врача и т. д., а также лекарственные средства, проникшие в молоко матери при грудном вскармливании;
- средства бытовой химии и прижигающие жидкости (средство для чистки унитаза, отбеливатель в ванной, уксусная кислота на кухне, перманганат калия в аптечке);
- ягоды, растения, фрукты, овощи, обрабатываемые инсектицидами, которые не были полностью удалены перед употреблением в пищу;
- ядовитые грибы, ягоды;
- алкоголь и наркотические вещества, табак;

через дыхательные пути:

- бензин, керосин, ацетон, лаки, краски, растворители и другие испаряющиеся вещества;

через кожу и слизистые оболочки:

- опасные красители (ими может быть окрашена одежда);
- лекарств (например сосудосуживающие капли в нос при их неумеренном употреблении);
- сок растений (дифенбахия, борщевик).

Острое отравление у детей всегда требует экстренной медицинской помощи.

Как проявляется отравление

Родителям стоит насторожиться, если:

- ребёнок заснул в непривычное для него время или долго спит во время дневного сна
- длительной
- причины;
 - заторможен или излишне возбуждён, беспокоен, ходит, пошатываясь, если раньше у
- веренно;
- невнятно говорит, если раньше речь была отчётливая;
 - внезапно нарушилась координация движений;
 - ребёнок необычно бледен, потлив, или, наоборот, кожа сухая, покрасневшая;
 - у ребёнка снижена температура тела;
 - у ребёнка обильное слюноотделение или сухость во рту;
 - сужены или чрезмерно расширены зрачки, ширина зрачков не соответствует освеще
- известно,
- что при ярком свете зрачки сужаются, в темноте – расширяются);
 - обнаружены пустые упаковки из-под лекарств или разбросанные, разломанные табл
 - изменению поведения сопутствует посторонний запах изо рта (алкоголя, уксуса или химического вещества);
 - спутанность сознания, галлюцинации или судороги, потеря сознания;
 - нарушение ритма сердца, слабый, частый или редкий пульс;
 - повышение или понижение артериального давления;
 - измененное, шумное, учащенное или редкое дыхание.

При отравлении или малейшем подозрении на него:

- немедленно вызовите «Скорую помощь», ни в коем случае не занимайтесь самолечением;
- попытайтесь выяснить возможную причину отравления, если вы не знаете ее достоверно: расспросите ребенка, если он уже может объяснять, осмотрите его тело, лицо, одежду на предмет обнаружения специфических запахов, пятен, покраснений и ожогов кожи и слизистой;
- осмотрите место, где он был недавно, потенциально опасные места вашего дома (аптечку, место, где хранится бытовая химия). Вспомните, не пользовались ли Вы в

течение дня какими-либо препаратами, не оставили ли их в доступном месте. Не давали ли ребёнку какие-нибудь лекарства, не закапывали ли капли в нос, не были ли вчера или сегодня в гостях, не приходили ли гости к Вам;

- если яд остался на коже или слизистых, промойте их проточной водой. Снимите загрязнённую одежду. Так же поступите, если на кожу или слизистые попал сок ядовитого растения. Если ребенок съел или выпил яд, освободите его рот от таблеток и прополощите рот водой, когда это возможно;

- если ребенку старше 5 лет, вызовите рвоту, постарайтесь промыть желудок «ресторанным способом» (дать выпить 2 стакана воды большими глотками и нажать ложкой на корень языка). Рвоту нельзя вызывать, если ребенок находится без сознания, при отравлении прижигающими веществами (перманганатом калия, кислотами, щелочами, продуктами нефти), детям до 5 лет и при желудочном кровотечении. В этом случае до приезда врача поите ребенка мелкими порциями воды, дайте активированный уголь.

- если ребенок без сознания, у него может наступить удушье от западения языка или от попадания рвотных масс в дыхательные пути. В этом случае лучше уложите ребёнка на бок, контролируйте пульс и дыхание до приезда «скорой». При необходимости очистите пальцем, обернутым в платок, рот от рвотных масс и следите, чтобы возможная рвота не препятствовала дыханию;

- соберите и сосчитайте оставшиеся таблетки, сохраните упаковку от них, инструкцию или бутылку из-под средства бытовой химии, на которой написан состав средства, соберите необходимые для госпитализации ребенка вещи;

- если ребенок надыхался угарным газом, испарениями от ацетона, лака и жидкости для его удаления (она тоже опасна для маленьких детей), бензином и т.д., нужно вывести (вынести) его на свежий воздух и срочно вызвать «Скорую»;

- если ребенок съел ядовитые растения, грибы, ягоды, вызовите «Скорую помощь», постарайтесь узнать, что именно он съел и сохраните остатки, если они есть, вызовите рвоту, после чего дайте энтеросорбент.

Чего делать нельзя

Нельзя самостоятельно вызывать рвоту у детей без сознания и в случаях, если вы совершенно не знаете, чем мог отравиться ребенок, и не видите признаков, указывающих на возможную причину.

Нельзя заниматься самолечением при отравлениях.

Нельзя забывать о себе. Если ребенок отравился химическими или летучими веществами, угарным газом, прежде чем оказывать ему помощь, обезопасьте себя: при необходимости наденьте перчатки, откройте окна и т.д. Эти меры - проявление заботы о ребенке, потому что, если и вы пострадаете, кто поможет ему?

Что должно быть в домашней аптечке:

- глюкозо-солевой раствор - «Регидрон»;
- энтеросорбент (активированный уголь, «Энтеросгель», «Смекта» и т.д.).

Как предотвратить отравление

На кухне

- хранить, готовить и употреблять пищу в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;

- не использовать непригодные детям по возрасту или опасные из-за неправильного хранения продукты (например, грибы, запрещены детям до 5 лет, позеленевший из-за неправильного хранения картофель содержит яд – соланин, а сырая или недоваренная фасоль – фазин и фазеолюнатин);

- не растить, не собирать и не есть овощи, фрукты, ягоды, грибы у дорог или в зараженной пестицидами среде;

- не покупать и не есть грибы, овощи, ягоды, фрукты на импровизированных рынках, и вообще не покупать грибы нигде, кроме магазинов;
- хранить уксус, бытовую химию в недоступных для детей местах.

Дома

- иметь необходимые лекарственные средства и телефоны «Скорой» под рукой;
- провести с детьми беседу: что дома можно и нельзя брать и пробовать, объяснить;
- научить, что нельзя играть в больницу, аптеку, магазин, ремонт с взрослыми лекарствами, средствами бытовой химии, лаками, красками и т.д.;
- держать все потенциально опасные вещества, в том числе лекарства, марганцовку, лаки, бензин, краски, бытовую химию, удобрения для цветов, яды от паразитов и алкоголь - в недоступном для детей месте так, чтобы вам самим было трудно добраться до этих веществ;
- следить, чтобы все лекарственные препараты хранились только в заводской упаковке, не в чашке или стакане. Не следует принимать лекарства в присутствии ребенка, так как маленький ребенок, подражая взрослому, старается повторить всё, что увидел;
- токсичные для ребенка вещества ни в коем случае не должны храниться либо временно наливаться в бутылки из-под сока, воды или похожие на те, в которых хранятся жидкости, используемые для питья;
- если вы курите, не оставляйте сигареты и окурки в доступном для ребёнка месте;
- покупать игрушки и игры от известных производителей (больше гарантии, что они будут нетоксичными).

На даче

- не использовать ядовитые удобрения, инсектициды, пестициды;
- хранить все опасные сельскохозяйственные и строительные средства в недоступном для детей месте;
- пить только кипяченую воду;
- не высаживать ядовитые цветы и растения.

На природе

- не оставлять детей без присмотра;
- изучить с детьми виды опасных и ядовитых растений, грибов, ягод, избегать их в реальности, научить детей, что нельзя пробовать незнакомые растения и вообще все лучше пробовать после одобрения взрослыми;
- внимательно осматривать территорию для детских прогулок, удалять выросшие грибы, растения с ядовитыми плодами и цветками.

Будьте внимательны и осторожны. От вашей способности предотвратить отравления зависит здоровье, а порой и жизнь ваших детей.

Безопасность детей при ремонте в квартире

Квартира в период ремонта представляет собой помещение повышенной опасности не только для детей и домашних животных, но и для всех взрослых ее обитателей. Во избежание травм и несчастных случаев особенно тщательно следует соблюдать **правила техники безопасности во время ремонта**:

1. Не пользуйтесь неисправными подмостями или козлами, не перегружайте их, не используйте вместо них шаткие лестницы или ящики.
2. Ручной инструмент должен содержаться в полной исправности. Он должен быть правильно насажен, надежно закреплен на деревянных рукоятках, на которых недопустимы заусеницы. Пользоваться инструментом без ручек запрещается. На

концах деревянных рукояток нажимных инструментов (напильников, рашпелей, стругов и т. п.), а также на инструментах, по которым производят удары молотком (стамесок, долото и т. п.), должны быть насажены металлические кольца.

3. Не курите в ремонтируемых помещениях, как во время работы, так и во время перерывов.

4. Не скапливайте и не оставляйте неубранными легковоспламеняющиеся материалы - ветошь, вату, опилки, стружки, обрезки бумаги и т. п.

5. Взрывоопасные материалы (растворители и пр.) содержите в закрытой таре вдали от источников тепла и только в количестве, необходимом для работы. Хранить и использовать их нужно, строго соблюдая инструкцию.

6. Не допускайте подогревания материалов на открытом пламени.