

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 21  
Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Э.П. Шаффе

ПРИНЯТО  
На заседании  
Общего собрания  
Протокол № 4  
От 30.12.2022

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ средней школы № 21  
им. Э.П. Шаффе  
\_\_\_\_\_  
Ю.И. Ачкасова  
Приказ № 140/1-ОД  
От 30.12.2022

Учтено  
мнение Родительского комитета  
Председатель родительского комитета  
\_\_\_\_\_  
И.М. Данилова  
Протокол заседания родительского  
комитета № 20  
от 30.12.2022

## ПОЛОЖЕНИЕ

### **о режиме образовательной деятельности и об образовательной нагрузке обучающихся (воспитанников) в отделение дошкольного образования детей Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 21 имени Э.П. Шаффе**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) отделения дошкольного образования детей Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 21 имени Э.П. Шаффе Васильевского района Санкт – Петербурга (далее – ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД) разработано на основе:

ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 (далее - ФГОС)

Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной

деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

Уставом ГБОУ средней школы № 21 им. Э.П. Шаффе

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП), образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) (далее АОП). Регламентирует режим работы, режим проведения занятий у обучающихся (воспитанников) ГБОУ средней школы № 21 им. Э.П. Шаффе.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД**

2.1. ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД работает по 5-дневной рабочей неделе с 07.00. до 19.00. (12 часов) с понедельника по пятницу

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное отделение не работает.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП и АОП дошкольного образования ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД

2.4. Занятия проводятся в соответствии с Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)»; с учетом возраста обучающихся (воспитанников), учебным планом, расписанием занятий, принятым на Педагогическом совете и утвержденным приказом директора ГБОУ средней школы № 21 им. Э.П. Шаффе.

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарногигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утвержденными директором ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе.

3.3. Продолжительность учебного года – 46 учебных недели.

3.4. Занятия проводятся во время учебного года. Продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели - 5 дней (понедельник - пятница).

3.5. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность по образовательным областям «социально-коммуникативное развитие», «познавательное развитие» и «речевое развитие» проводится в форме ОД в РМ. В форме занятий проводятся: музыкальные, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»; физкультурные, образовательная область «физическое развитие».

3.6. Образовательная деятельность осуществляется:

- В форме занятия, для которого выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- В форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренней и вечерний отрезок времени).

3.7. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.8. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.10. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.11. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.12. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки.

3.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 45 минут и 1 час. 30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. В перерыве проводится динамическая пауза.

3.14. Первая половина дня отводится для занятий, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.15. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.16. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

3.17. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

4.1. ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. Документация**

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД, врачом и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2 Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573)» и программами ОП/АО ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБОУ и утверждается директором ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе и утверждается директором ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе.