

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 21 Василеостровского района
Санкт-Петербурга имени Э.П.Шаффе

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
протокол № 13
От 31.08.2022г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ «Мини-футбол»**

Возраст обучающихся: 9-12 лет

2022-2023 учебный год

1 год обучения

72 часов в год

Разработчик:
Шиповский П.С,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Цель Программы: Создание условий для повышения физического и духовного развития детей через обучение игре в мини-футбол.

Задачи:

Образовательные:

- овладеть практическими навыками игры в мини-футбол;
- сформировать теоретические знания основ игры в мини-футбол;
- освоить тактические принципы взаимодействия команды в процессе игры в мини-футбол;
- изучить историю развития мини-футбола;

Развивающие:

- развить скорость, силу, выносливость, ловкость, быстроту реакции;
- развить когнитивную гибкость: видение поля, тактическое мышление, способность предугадывать игровую ситуацию;

Воспитательные:

- воспитать спортивные качества: дисциплинированность, старательность, концентрацию внимания;
- воспитать восприятие судьи как участника соревнования;
- воспитать коммуникативные качества: общение в команде, спортивная этика.

Содержание Программы

Тема: «Вводное занятие»

Теория.

Представление о строении и функциях организма. Знакомство с правилами игры в футбол и мини-футбол. Важность навыков гигиены и самоконтроля, питание, режим сна. Проведение инструктажа по технике безопасности при занятиях футболом, а также по поведению на занятиях, играх, матчевых встречах.

Тема: «Общая физическая подготовка (ОФП)»

Теория

Показ правильного выполнения комплексов ОФП на развитие физических качеств учащихся для воспитания быстроты, силы, выносливости, гибкости, ловкости.

ОФП включает в себя:

- утреннюю гимнастику
- обще - развивающие упражнения
- легкоатлетические упражнения
- подвижные игры, эстафеты
- специальные упражнения для развития быстроты, ловкости и силы.

Практика Выполнение упражнений и комплексов:

- общеразвивающие упражнения (ОРУ)

- легкоатлетические упражнения
- подвижные игры
- эстафеты
- бег
- прыжки
- отжимания
- упражнения из других видов спорта.

Тема «Специальная физическая подготовка (СФП)»

Теория.

Важность СФП для развития спортивных навыков. Показ как правильно выполнять следующие упражнения:

- специальные упражнения для развития прыгучести
- специальные упражнения для развития координации движений
- специальные упражнения с постоянной сменой интенсивности выполняемых действий.

Практика

Выполнение упражнений СФП:

- Эстафеты
- подвижные игры
- прыжковые игры
- упражнения для развития координации движений
- упражнения с постоянной сменой интенсивности выполняемых действий.

Тема: «Техника игры в футбол.»

Теория

Показ упражнений с мячом. Инструктаж правильного выполнения упражнений.

Практика

Выполнение упражнений с мячом:

- ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы
- ведение мяча с поворотами
- ведение мяча с остановками
- ведение мяча левой, правой ногой
- удары мяча подъемом
- передачи мяча партнеру
- ведение мяча из-за боковой линии.
- техника игры головой

Тема: «Тактика игры в футбол»

Теория.

Расстановка игроков на поле. Тактическое обоснование формирования стартового состава команды. Виды тактик игры («ледокол», «гребенка», «рывок на старте», «быстрый финал»). Рассказ и показ упражнений и игровых комбинаций.

Практика

Выполнение следующие упражнения для полевых игроков:

- игра в защите и нападении
- перехват мяча, борьба за мяч
- умение открываться для получения передачи от партнера
- умение перехватывать мяч
- умение отбирать мяч

- умение бороться за мяч
- умение своевременно передать мяч партнеру.

Тема: «Товарищеская встреча»

Практика

Проведение инструктажа по ТБ. Настрой на победу. Участие в товарищеских матчах. Анализ и просмотр видеоматериалов.

Тема: «Игра в «квадрат»

Практика

Деление на два- три квадрата

Тема: «Итоговое занятие»

Практика

Двухсторонняя игра

Планируемые результаты:

Предметные:

- Овладение навыками игры в мини-футбол
- Знание футбольной терминологии
- Владение тактическими знаниями в процессе игры в мини-футбол
- Знание истории развития мини-футбола

Метапредметные:

- Формирование целеполагания в процессе обучения
- Способность сопоставления собственных действий с планируемым результатом
- Умение осуществлять самооценку, самоконтроль

Личностные:

- Воспитание спортивных качеств
- Развитая сила воли
- Сформированные коммуникативные навыки

Календарно-тематический план

| № п./п. | Тема занятия | Количество часов | Даты занятий | |
|-----------------|--|------------------|--------------|------|
| | | | План | Факт |
| СЕНТЯБРЬ | | | | |
| 1. | Знакомство с учащимися. Правила внутреннего распорядка, техники безопасности, охраны труда, поведения в спортивном зале. Санитарно-гигиенические требования, врачебный контроль. История развития футбола. Значение общей физической подготовки для футболиста | 1 | 03.09 | |

| | | | | |
|----------------|---|---|-------|--|
| 2. | ОФП, Легкая атлетика, бег. ОФП Легкая атлетика прыжки | 1 | 06.09 | |
| 3. | ОФП, комплекс ОРУ1. ОФП ,комплекс ОРУ2 | 1 | 10.09 | |
| 4. | ОФП, комплекс ОРУ3. ОФП, легкая атлетика: выносливость, игра в мини-футбол | 1 | 13.09 | |
| 5. | ОФП, легкая атлетика: прыгучесть, игра в мини-футбол .ОФП, легкая атлетика: метание, игра в мини-футбол | 1 | 17.09 | |
| 6. | ОФП, гимнастика: кувырок через плечо, игра в мини-футбол. ОФП, Гимнастика: кувырок вперед, игра в мини-футбол | 1 | 20.09 | |
| 7. | ОФП. Гимнастика, подвижные игры . Специальная физическая подготовка, подвижные игры | 1 | 24.09 | |
| 8. | СФП. Развитие скоростно-силовых качеств, подвижные игры СФП. Развитие скоростно-силовых качеств | 1 | 27.09 | |
| ОКТАБРЬ | | | | |
| 9. | СФП. Развитие ловкости: жонглирование мячом | 1 | 01.10 | |
| 10. | СФП. Развитие ловкости: прыжки через скамейку | 1 | 04.10 | |
| 11. | СФП. Развитие эластичности мышечно-связочного аппарата | 1 | 08.10 | |
| 12. | СФП. Развитие координационных способностей | 1 | 11.10 | |
| 13. | СФП. Развитие равновесие: приседание «пистолетки» | 1 | 15.10 | |
| 14. | СФП. Развитие равновесие: хождение по скамейке | 1 | 18.10 | |
| 15. | СФП Комплекс упражнений Техника игры вратаря. Истории великих вратарей | 1 | 22.10 | |
| 16. | Техника передвижения по полю | 1 | 25.10 | |
| 17. | Техника игры в нападении «быстрый отрыв» | 1 | 29.10 | |
| НОЯБРЬ | | | | |
| 18. | Техника игры в защите в «меньшинстве» | 1 | 1.11 | |
| 19. | Техника удара правой ногой | 1 | 05.11 | |
| 20. | Техника удара левой ногой | 1 | 08.11 | |
| 21. | Техника игры в нападении и защите всей команды | 1 | 12.11 | |
| 22. | Техника игры головой, игра в мини-футбол | 1 | 15.11 | |
| 23. | Техника игры головой в защите, игра в мини-футбол | 1 | 19.11 | |
| 24. | Техника игры головой в нападении, игра в мини-футбол | 1 | 22.11 | |
| 25. | Техника игры в центре поля, игра в мини-футбол | 1 | 26.11 | |
| 26. | Техника игры в центре поля, связь защитников с нападением | 1 | 29.11 | |
| ДЕКАБРЬ | | | | |
| 27. | Тактика игры (тактика нападения, тактика защиты) | 1 | 03.12 | |
| 28. | Техника игры головой | 1 | 06.12 | |
| 29. | Техника игры слабой ногой, игра в мини-футбол | 1 | 10.12 | |
| 30. | Техника игры в защите при высоком прессинге | 1 | 13.12 | |
| 31. | Тактика игры в позиционном нападении | 1 | 17.12 | |
| 32. | Тактика игры в контр. атаке | 1 | 20.12 | |
| 33. | Тактика игры после потери мяча | 1 | 24.12 | |
| 34. | Тактика игры в прессинг | 1 | 27.12 | |
| 35. | Совершенствование тактических навыков | 1 | 31.12 | |
| ЯНВАРЬ | | | | |
| 36. | Техника игры в защите при глубокой обороне | 1 | 03.01 | |
| 37. | Техника игры слабой ногой: передачи | 1 | 07.01 | |
| 38. | Техника игры слабой ногой: ведение | 1 | 10.01 | |
| 39. | Техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты) | 1 | 14.01 | |

| | | | | |
|----------------|---|---|-------|--|
| 40. | Техника игры вратаря. Руками, игра | 1 | 17.01 | |
| 41. | Техника игры вратаря. На выходе | 1 | 21.01 | |
| 42. | Техника игры малым мячом. | 1 | 24.01 | |
| 43. | Техника игры малым мячом. Отработка комбинаций. | 1 | 28.01 | |
| 44. | Техника игры арабским мячом. | 1 | 31.01 | |
| ФЕВРАЛЬ | | | | |
| 45. | Техника игры арабским мячом.. | 1 | 04.02 | |
| 46. | Отработка передач. | 1 | 07.02 | |
| 47. | Индивидуальные тактические действия в защите | 1 | 11.02 | |
| 48. | Индивидуальные тактические действия в нападении, игра | 1 | 14.02 | |
| 49. | Тактическая подготовка: выход 2*1, игра | 1 | 18.02 | |
| 50. | Тактическая подготовка: выход 3*2, игра | 1 | 21.02 | |
| 51. | Тактика игры в нападении. | 1 | 25.02 | |
| 52. | Выход на вратаря. | 1 | 28.02 | |
| МАРТ | | | | |
| 53. | Тактика игры в нападении в большинстве. | 1 | 04.03 | |
| 54. | Тактика игры в защите в меньшинстве | 1 | 07.03 | |
| 55. | Тактика игры в защите. | 1 | 11.03 | |
| 56. | Тактические ошибки в защите. | 1 | 14.03 | |
| 57. | Тактические ошибки в нападении. | 1 | 18.03 | |
| 58. | Совершенствование навыков игры в мини-футбол | 1 | 21.03 | |
| 59. | Тактические хитрости. | 1 | 25.03 | |
| 60. | Совершенствование навыков игры в мини-футбол | 1 | 28.03 | |
| АПРЕЛЬ | | | | |
| 61. | Тактические хитрости. | 1 | 01.04 | |
| 62. | Обманные маневры. | 1 | 04.04 | |
| 63. | Тактическая подготовка | 1 | 08.04 | |
| 64. | Совершенствование навыков игры в мини-футбол | 1 | 11.04 | |
| 65. | Тактическая подготовка капитана команды. | 1 | 15.04 | |
| 66. | Тактическая подготовка. | 1 | 18.04 | |
| 67. | Психологический настрой на игру. | 1 | 22.04 | |
| 68. | Товарищеские игры, ОФП | 1 | 25.04 | |
| 69. | Товарищеские игры | 1 | 29.04 | |
| МАЙ | | | | |
| 70. | СФП .Товарищеские игры | 1 | 02.05 | |
| 71. | СФП. Совершенствование координационных способностей | 1 | 06.05 | |
| 72. | СФП. Совершенствование зрительно-двигательных реакций | 1 | 09.05 | |
| 73. | СФП. Совершенствование прыжков, подвижные игры. | 1 | 13.05 | |
| 74. | СФП. Совершенствование выносливости, подвижные игры | 1 | 16.05 | |
| 75. | Обобщающее занятие. | 1 | 20.05 | |
| 76. | Игра «в квадрат». Итоговое занятие | 1 | 23.05 | |
| Итого 76 часа | | | | |

Календарно – тематическое планирование, дистанционная форма.

| № | Тема занятия | Всего часов | Дата | Формы трансляции учебного материала | Формы контроля | Ресурсы/ссылки |
|---|--------------|-------------|------|-------------------------------------|----------------|----------------|
|---|--------------|-------------|------|-------------------------------------|----------------|----------------|

| | | | | | | |
|----|--|---|-------|---|-------------------|--|
| 1. | Знакомство с учащимися. Правила внутреннего распорядка, техники безопасности, охраны труда, поведения в спортивном зале. Санитарно-гигиенические требования, врачебный контроль. История развития футбола. Значение общей физической подготовки для футболиста | 1 | 03.09 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 2. | ОФП, Легкая атлетика, бег. ОФП Легкая атлетика прыжки | 1 | 06.09 | Презентация | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 3. | ОФП, комплекс ОРУ1. ОФП ,комплекс ОРУ2 | 1 | 10.09 | Фрагменты и материалы доступных образовательных интернет-ресурсов | Тестовые задания | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 4. | ОФП, комплекс ОРУ3. ОФП, легкая атлетика: выносливость, игра в мини-футбол | 1 | 13.09 | | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 5. | ОФП, легкая атлетика: прыгучесть, игра в мини-футбол .ОФП, легкая атлетика: метание, игра в мини-футбол | 1 | 17.09 | | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 6. | ОФП, гимнастика: кувырок через плечо, игра в | 1 | 20.09 | | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |

| | | | | | | |
|-----|--|---|-------|-------------------------------------|-------------------|--|
| | мини-футбол. ОФП, Гимнастика: кувырок вперед, игра в мини-футбол | | | | | |
| 7. | ОФП. Гимнастика, подвижные игры . Специальная физическая подготовка, подвижные игры | 1 | 24.09 | | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 8. | СФП. Развитие скоростно-силовых качеств, подвижные игры СФП. Развитие скоростно-силовых качеств | 1 | 27.09 | | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 9. | СФП. Развитие ловкости: жонглирование мячом | 1 | 01.10 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 10. | СФП. Развитие ловкости: прыжки через скамейку | 1 | 04.10 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 11. | СФП. Развитие эластичности мышечно-связочного аппарата | 1 | 08.10 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 12. | СФП. Развитие координационных способностей | 1 | 11.10 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 13. | СФП. Развитие равновесие: приседание «пистолетики» | 1 | 15.10 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 14. | СФП. Развитие равновесие: хождение по скамейке | 1 | 18.10 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |

| | | | | | | |
|-----|--|---|-------|-------------------------------|-------------------|--|
| | | | | ов | | |
| 15. | СФП Комплекс упражнений Техника игры вратаря. Истории великих вратарей | 1 | 22.10 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 16. | Техника передвижения по полю | 1 | 25.10 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 17. | Техника игры в нападении «быстрый отрыв» | 1 | 29.10 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 18. | Техника игры в защите в «меньшинстве» | 1 | 1.11 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 19. | Техника удара правой ногой | 1 | 05.11 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 20. | Техника удара левой ногой | 1 | 08.11 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 21. | Техника игры в нападении и защите всей команды | 1 | 12.11 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 22. | Техника игры головой, игра в мини-футбол | 1 | 15.11 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 23. | Техника игры головой в защите, игра в мини-футбол | 1 | 19.11 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |

| | | | | | | |
|-----|---|---|-------|-------------------------------|-------------------|--|
| 24. | Техника игры головой в нападении, игра в мини-футбол | 1 | 22.11 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 25. | Техника игры в центре поля, игра в мини-футбол | 1 | 26.11 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 26. | Техника игры в центре поля, связь защитников с нападением | 1 | 29.11 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 27. | Тактика игры (тактика нападения, тактика защиты) | 1 | 03.12 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 28. | Техника игры головой | 1 | 06.12 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 29. | Техника игры слабой ногой, игра в мини-футбол | 1 | 10.12 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 30. | Техника игры в защите при высоком прессинге | 1 | 13.12 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 31. | Тактика игры в позиционном нападении | 1 | 17.12 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 32. | Тактика игры в контр. атаке | 1 | 20.12 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |

| | | | | | | |
|-----|--|---|-------|-------------------------------|-------------------|--|
| 33. | Тактика игры после потери мяча | 1 | 24.12 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 34. | Тактика игры в прессинг | 1 | 27.12 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 35. | Совершенствование тактических навыков | 1 | 31.12 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 36. | Техника игры в защите при глубокой обороне | 1 | 03.01 | Мини-лекция | Тест | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 37. | Техника игры слабой ногой: передачи | 1 | 07.01 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 38. | Техника игры слабой ногой: ведение | 1 | 10.01 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 39. | Техника игры (техника нападения, техника передвижения, техника защиты) | 1 | 14.01 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 40. | Техника игры вратаря. Руками, игра | 1 | 17.01 | Мини-лекция | Тест | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 41. | Техника игры вратаря. На выходе | 1 | 21.01 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 42. | Техника игры малым мячом. | 1 | 24.01 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 43. | Техника игры малым мячом. Отработка комбинаций. | 1 | 28.01 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 44. | Техника игры арабским мячом. | 1 | 31.01 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 45. | Техника игры арабским мячом.. | 1 | 04.02 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 46. | Отработка передач. | 1 | 07.02 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |

| | | | | | | |
|-----|---|---|-------|-------------------------------|-------------------|--|
| 47. | Индивидуальные тактические действия в защите | 1 | 11.02 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 48. | Индивидуальные тактические действия в нападении, игра | 1 | 14.02 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 49. | Тактическая подготовка: выход 2*1, игра | 1 | 18.02 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 50. | Тактическая подготовка: выход 3*2, игра | 1 | 21.02 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 51. | Тактика игры в нападении. | 1 | 25.02 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 52. | Выход на вратаря. | 1 | 28.02 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 53. | Тактика игры в нападении в большинстве. | 1 | 04.03 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 54. | Тактика игры в защите в меньшинстве | 1 | 07.03 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 55. | Тактика игры в защите. | 1 | 11.03 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 56. | Тактические ошибки в защите. | 1 | 14.03 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 57. | Тактические ошибки в нападении. | 1 | 18.03 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 58. | Игра в мини-футбол | 1 | 21.03 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 59. | Тактические хитрости. | 1 | 25.03 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 60. | Игра в мини-футбол. | 1 | 28.03 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 61. | Тактические хитрости. | 1 | 01.04 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |

| | | | | | | |
|-----|--|---|-------|-------------------------------|-------------------|--|
| 62. | Обманные маневры. | 1 | 04.04 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 63. | Тактическая подготовка | 1 | 08.04 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 64. | Игра в мини-футбол. | 1 | 11.04 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 65. | Тактическая подготовка капитана команды. | 1 | 15.04 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 66. | Тактическая подготовка. | 1 | 18.04 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 67. | Психологической настрой на игру. | 1 | 22.04 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 68. | Товарищеские игры, ОФП | 1 | 25.04 | Просмотр материалов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 69. | Товарищеские игры | 1 | 29.04 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 70. | СФП. Товарищеские игры | 1 | 02.05 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 71. | СФП. Развитие координационных способностей | 1 | 06.05 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 72. | СФП. Развитие зрительно-двигательных реакций | 1 | 09.05 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 73. | СФП. Развитие прыжков, подвижные игры. | 1 | 13.05 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 74. | СФП. Развитие выносливости, подвижные игры | 1 | 16.05 | Просмотр учебных видеофильмов | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |
| 75. | Обобщающее занятие. | 1 | 20.05 | Просмотр учебных | Электронный | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |

| | | | | | | |
|-----|-------------------------------------|---|-------|------------------|-------------------|--|
| | | | | видеофильм ов | ый опрос | 0680 |
| 76. | Игра «в квадрат». Итоговое занятие. | 1 | 23.05 | Мини-лекция | Электронный опрос | Сеть VK https://vk.com/club194040680 |

Методические и оценочные материалы

Учебно-методический комплекс программы «Мини-футбол»

I Учебные и методические пособия для педагога и учащихся

Литература для преподавателя

1. <https://www.youtube.com/watch?v=ТРУQ11vsjsc>
2. IQ в футболе. Как играют умные футболисты (Бланк Д.) 2016
3. Алексеева, Е. П. Коллекция лучших физминуток для 5-11 классов. Методическое пособие / Е.П. Алексеева. — М.: Издательство Ольги Кузнецовой, 2013. — 112 с.
4. Безрукова, В.С. Педагогика: Учебное пособие / В.С. Безрукова. - Рн/Д: Феникс, 2018. - 381 с.
5. Виноградов, П.А. Физическая культура и спорт в Российской Федерации в цифрах (2000-2012 годы). / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. — М.: Советский спорт, 2013. — 186 с.
6. Гвардиола против Моуринью: больше, чем тренеры (Руи Лянча), 2018 г.
7. Мини-футбол в школе (Андреев С.Н. , Алиев Э.Г.) 2006
8. Общая физическая подготовка, Знать и уметь, (Гришина Ю.И.,) 2014
9. Программа по мини-футболу (Андреев С.Н. , Алиев Э. Г. , Левин В.С. , Еременко К.В.) 2008г.
10. Теория и методика мини-футбола (Губа В.П.), 2016 г.
11. Футбол. Книга-тренер (Усольцева О.) 2016 г.
12. Теория и методика футбола Лексаков А.В. , Губа В.П. Спорт, 2018 г.
13. Футбол: учебник для институтов физической культуры Полишкис М.С. Выжгин В.А. 1999-254С
14. Мини-футбол Андреев С. Н. 1978-111
15. УМК 1-11 классов «Физическая культура. Футбол для всех» 2019 Акинфеев И. В.
16. [Rfs.ru/page/418](https://rfs.ru/page/418)
17. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка Кожухов Н. Н. , Рыжкова Л. А. , Горелова В. В. «Владос» 2008
18. Гигиена физического воспитания и спорта Дубровский В. И. «Владос» 2003
19. Теория и методика физического воспитания и спорта Барчуков И. С. «КноРус» 2019
20. Анатомия футбола Киркендалл Д. «Попурри» 2012
21. Психология спорта Ильин Е. П. «Питер» 2018
22. Психология чемпиона. Работа спортсмена над собой Иванов А. «спорт» 2018
23. Футбол. Энциклопедия Елагин А.В, Еремин Д. А., Петров В. С. «Человек» 2013
24. <https://www.youtube.com/channel/UCoRAnB8KixJiszlSpMHa-SA>
25. <https://www.youtube.com/channel/UCTpntV1-78bftv4sBUU8qPA>
26. <https://www.youtube.com/user/futsalico>

Литература для учащихся

1. IQ в футболе. Как играют умные футболисты (Бланк Д.) 2016
2. Новые технологии в подготовке команд (Полозова А.А.) 2006

3. Теория и методика мини-футбола (Губа В.П.) 2016г
4. Грэм Хантер: Барса. Как создавалась лучшая команда в мире 2017
5. <https://www.youtube.com/user/FreeKicksRUS>
6. Гвардиола против Моуринью: больше, чем тренеры (Руи Лянча) 2018
7. Теория и методика футбола Лексаков А.В. , Губа В.П. «Спорт» 2018
8. Rfs.ru/page/418
9. Мини-футбол Андреев С. Н. 1978-111
10. Мини-футбол (футзал) Губа В.П. Алиев Э. Андреев С. Н. «Советский спорт» 2012
11. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка Кожухов Н. Н. ,Рыжкова Л. А. , Горелова В. В. «Владос» 2008
12. Гигиена физического воспитания и спорта Дубровский В. И. «Владос» 2003
13. «Хочу всё знать...про футбол» Марсон Э. Пешком в историю 2018
14. «Футбол. Книга о мастерстве и драйве» Батищева А. А. Муйжнек А.
15. Анатомия футбола Киркендалл Д. «Попурри» 2012
16. Психология чемпиона. Работа спортсмена над собой Иванов А. «спорт» 2018
17. <https://www.youtube.com/channel/UCoRAnB8KixJiszlSpMHa-SA>

II Система средств контроля результативности

Оценочные и методические материалы:

Промежуточный и итоговый контроль/аттестация освоения учащимися дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

- Текущая диагностика и контроль – декабрь
- Итоговая диагностика и контроль – апрель-май

| Система контроля результативности обучения | | | |
|---|------------------------------|--|---|
| Периодичность контроля | | | Форма и средства контроля |
| Выявление результатов | <i>Начальная диагностика</i> | Начало учебного года (Сентябрь-ноябрь) | Наблюдение. |
| | <i>Промежуточная</i> | Середина учебного года (Декабрь-февраль) | Сдача нормативов. |
| | <i>Итоговая</i> | Конец учебного года (Март-май) | Соревнование. |
| Фиксация результатов обучения | <i>Начальная</i> | Сентябрь-октябрь | Аналитическая справка по результатам входного мониторинга уровня освоения программы |
| | <i>Промежуточная</i> | Декабрь-февраль | Сборник решенных кейсовых задач |
| | <i>Итоговая</i> | Апрель-май | Грамоты, протоколы сдачи нормативов |
| Предъявление результатов обучения | Уровень мероприятия | Приблизительная дата мероприятия | Формат предъявления результатов в обучение |
| | <i>Начальная</i> | Школьный | Октябрь-ноябрь |

| | | | |
|----------------------|----------|-----------------|-------------------|
| <i>диагностика</i> | | | |
| <i>Промежуточная</i> | Школьные | Декабрь-февраль | Открытое занятие. |
| <i>Итоговая</i> | Школьные | Март-май | Товарищеские игры |

ГБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 21 ИМ. Э.П. ШАФФЕ, Ачкасова Юлия Ивановна, ДИРЕКТОР
09.12.2022 16:58 (MSK), Сертификат 673DBD000BAEC4974F9D3B1350811474